

Април 2024

Обучение „Неврофийдбек и биофийдбек терапевт – Ниво 1“

Шест дневно обучение – 40 часа, организирано в три модула през една седмица, петък и събота.

Обучението се провежда в два формата: стационарно и онлайн.

Провеждане: платформа скайп (без необходимост за изтегляне на програма) и гр. Созопол.

Модул 1

Ден 1

- Въведение в метода Биофийдбек и Неврофийдбек
- Основни принципи на водене на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек).
- История на метода Биофийдбек и Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек).
- Неврофийдбек - въведение в нормите, елементи на анализиран сигнал.
- Развитие и структура на мозъка; функции на мозъчни структури.
- Постсинаптичен и акционен сигнал.
- Как да демонстрираме метод Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) на пациента – на дете и на възрастен.
- Основи на водене на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) – принципи на усилване и потискане на амплитуда.

Ден 2

- Работа със софтуер Неврофийдбек – база данни и настройки на прозореца на терапевта.
- Принципи на работа с прагове в Неврофийдбек.
- Неврофизиологични елементи на изследване и норми (QEЕГ – обхвати, микроволтове и прагове).
- Въведение в мозъчни вълни – как пациентът вижда мозъчните си вълни.
- Преден панел на Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) и монтаж на електроди в точките С3 и С4 спрямо международната система 10-20.
- Практически упражнения за измерване на главата на пациента в система 10-20.
- Честотни обхвати, прагове и био-игри – зависимости между тях.
- Планиране на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек): сесии, рундове и класически протоколи.

Модул 2

Ден 3

- Неврофийдбек - практически упражнения: стартиране на система, монтаж на електроди, стартиране на изследване, настройки на монитора на терапевта, избор на био-игра и инструкции за пациента.
- ЕЕГ – дефиниции и елементи; QEЕГ – дефиниции, елементи и норми.
- Диагностичен анализ на сигнала ЕЕГ и QEЕГ.
- Мозъчни вълни – Делта, Тета, Алфа, СМР, Бета1, Бета2 и Гама.
- Латерализация на мозъка.
- Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) и функционални зони на мозъка.

- Невротрансмитери.

Ден 4

Биофийдбек

- Биофийдбек спрямо Неврофийдбек – прилики и разлики
- Провеждане на стрес-тест и разкриване на индивидуалния профил на отреагиране на стресори на клиента с КГР-биофийдбек („кожен“). Диагностика и интерпретация на резултатите от изследването.
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с КГР-биофийдбек
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с EMG-биофийдбек („мускулен“)
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с HRV-биофийдбек („сърдечен“)
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с респираторен-биофийдбек („дихателен“)

Модул 3

Ден 5

- Работа с апаратура Неврофийдбек
- Основни настройки
- Протоколи
- Прагове.

Ден 6

Уоркшоп

- Работа с програми неврофийдбек, настройки на изследване.
- Презентация на метода и диагностика.
- Водене на тренинг.
- Въпроси и трудности.
- Подготовка за изпит.

Такса участие:

Един модул: 400 лв.

Цялото обучение: 1200 лв.

За повече въпроси

Агнешка Дейнович-Величков

0899 56 72 36

adejnowicz@gmail.com