

## 1 STOPIEŃ – PROGRAM

### SZKOLENIE NEUROFEEDBACK (EEG-BIOFEEDBACK). PRACA NA PASIE CENTRALNYM I MINI QEEG. TEORIA I PRAKTYKA. 1 STOPIEŃ.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy neuroterapeuty. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się wykorzystywać oprogramowanie, poznają normy, zasady pracy z programami i wykorzystanie klasycznych protokołów. W czasie szkolenia nauczą się również wykonywać mini QEEG z pasa centralnego (punktów C3 i C4). W programie jest też przypomnienie podstaw z neuroanatomii i podstawy wykorzystania modułu Plus. Część praktyczna będzie prowadzona na urządzeniach Biofeedback EEG firmy ELMIKO. W części praktycznej uczestnicy szkolenia będą samodzielnie wykonać badania diagnostyczne (mini QEEG) i planować treningi Neurofeedback.

Szkolenie jest 6 dniowe, trwa 50 lekcyjnych godzin i podzielone jest na dwie części.

**CZEŚĆ 1:** 3-dniowe podstawowe szkolenie teoretyczno-praktyczne. Zajęcia odbywają się od 10:00 do 18:00. Część 1 pokrywa cały materiał szkolenia 1 stopnia.

**CZEŚĆ 2:** Trzy niezależne dni warsztatowe poświęcone rozwijaniu konkretnych umiejętności praktycznych przyszłego Neuroterapeuty. Każdy dzień warsztatowy poświęcony oddzielnym tematom praktycznym. Zajęcia rozpoczynają się o godzinie 10:00. Czas trwania zależy od tempa przyswajania wiedzy i posiadanych umiejętności uczestników i ich ilości. Minimum to 3 godziny astronomiczne. Warsztaty mogą się przedłużyć do 7 godzin astronomicznych.

**Warsztat 1 stopnia 1:** Praca z oprogramowaniem Neurofeedback – baza danych, edycja list, ustawienia badania i obsługa Modułu Plus.

**Warsztat 2 stopnia 1:** Mini QEEG – zapis i analiza danych z pasa centralnego i wybór protokołu treningowego. Praktyczne zastosowanie Modułu Plus.

**Warsztat 3 stopnia 1:** Prowadzenie treningu Neurofeedback – wybór protokołu, ustawienie sesji, rund i progów oraz plansze stymulujące (gry).

**Egzamin** przeprowadzany jest podczas warsztatów 3 stopnia 1, po godzinie 14:00.

Egzamin składa się z:

Test z neuroanatomii, neurofizjologii i elektrofizjologii.

Test z praktycznego zastosowania neurofeedbacku: normy, protokoły i inne.

**Certyfikat ukończenia szkolenia 1 stopnia wydawany jest na podstawie zdanego egzaminu.**

---

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

## CZĘŚĆ 1 – DZIEŃ 1

### 10:00 – 11:30 CZĘŚĆ PIERWSZA

- Wprowadzenie do szkolenia.
- Metoda Biofeedback i Neurofeedback, definicje i ogólne zastosowania.

### 11:30 – 11:45 PRZERWA KAWOWA

### 11:45 – 13:15 CZĘŚĆ DRUGA

- Historia metody Neurofeedback.
- Wprowadzenie do norm, wyjaśnienie składowych analizowanego sygnału.

### 13:15 – 14:15 PRZERWA OBIADOWA

### 14:15 – 15:45 CZĘŚĆ TRZECIA

- Jak przedstawić metodę neurofeedback klientowi – dziecku i dorosłemu
- Podstawy prowadzenia treningów neurofeedback.- zasady wzmacniania i hamowania.

### 15:45 – 16:00 PRZERWA KAWOWA

### 16:00 – 17:30 CZĘŚĆ CZWARTA

- Składowe neurofizjologiczne elementy feedbacku i normy (qeeg – zakresy, mikrowoltowe i progi).
- Podstawowa informacja o falach i jak je identyfikuje trenujący.
- Głowica do neurofeedbacku i montaż elektrod w punktach C3 i C4 w systemie 10 20.

### 17:30 – 18:00 ZAKOŃCZENIE

- Podsumowanie dnia szkoleniowego.
- Pytania uczestników

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

## CZĘŚĆ 1 – DZIEŃ 2

### 10:00 – 11:30 CZĘŚĆ PIERWSZA

- Praca z oprogramowaniem – baza danych, ustawienia okna terapeuty.
- Zasada pracy z progami.

### 11:30 – 11:45 PRZERWA KAWOWA

### 11:45 – 13:15 CZĘŚĆ DRUGA

- Praktyczne ćwiczenia mierzenia głowy klienta w międzynarodowym systemie 10-20.
- Zakresy częstotliwości, progi i plansze stymulacyjne – związek między nimi.
- Projektowanie treningu neurofeedback: sesje, rundy i klasyczne protokoły.

### 13:15 – 14:15 PRZERWA OBIADOWA

### 14:15 – 15:45 CZĘŚĆ TRZECIA

- Praktyczne ćwiczenia, część 1 – uruchamianie systemu, montaż elektrod, ustawienia okna terapeuty, instrukcje dla trenującego.

### 15:45 – 16:00 PRZERWA KAWOWA

### 16:00 – 17:30 CZĘŚĆ CZWARTA

- Praktyczne ćwiczenia, część 2 – uruchamianie systemu, montaż elektrod, ustawienia okna terapeuty, instrukcje dla trenującego.

### 17:30 – 18:00 ZAKOŃCZENIE

- Podsumowanie dnia szkoleniowego.
- Pytania uczestników

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

## CZĘŚĆ 1 – DZIEŃ 3

### 10:00 – 11:30 CZĘŚĆ PIERWSZA

- Budowa mózgu.
- Funkcje struktur mózgowych.
- Potencjał czynnościowy i postsynaptyczny

### 11:30 – 11:45 PRZERWA KAWOWA

### 11:45 – 13:15 CZĘŚĆ DRUGA

- EEG – definicje i elementy.
- QEEG – definicje, elementy i normy.
- Diagnostyczna analiza zapisu EEG i QEEG

### 13:15 – 14:15 PRZERWA OBIADOWA

### 14:15 – 15:45 CZĘŚĆ TRZECIA

- Fale mózgowie – Delta i Teta.
- Fale mózgowie – Alfa, SMR, Beta1, Beta2 i Gama

### 15:45 – 16:00 PRZERWA KAWOWA

### 16:00 – 17:30 CZĘŚĆ CZWARTA

- Lateralizacja mózgu.
- Neurofeedback i funkcjonalne obszary mózgu.
- Neuroprzekazniki.

### 17:30 – 18:00 ZAKOŃCZENIE

- Podsumowanie szkolenia
- Pytania uczestników

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

## **CZĘŚĆ 2 – WARSZTATY 1 STOPNIA 1**

### **Praca z oprogramowaniem Neurofeedback – baza danych, edycja list, ustawienia badania i obsługa Modułu Plus.**

#### **10:00 – 13:00 Zajęcia praktyczne**

- Praca z bazą danych
- Edycja list
- Klasyczne ustawienia badania
- Klasyczne ustawienia treningu
- Wybór i parametry plansz stymulujących (gier)
- Praca z programem Plus

#### **14:00 – 18:00 Uzupełniające zajęcia praktyczne**

- Samodzielna praca uczestników
- Omówienie wątpliwości i pytania.
- Zamknięcie warsztatów.

---

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

---

## CZĘŚĆ 2 – WARSZTATY 2 STOPNIA 1

### **Mini QEEG – zapis i analiza danych z pasa centralnego i wybór protokołu treningowego. Praktyczne zastosowanie Modułu Plus.**

#### **10:00 – 13:00 Zajęcia praktyczne**

- Ustawienia badania diagnostycznego
- Montaż elektrod w systemie 10-20 na pasie centralnym
- Wykonywanie pomiaru i zapisu
- Analiza danych badania i wykorzystanie Modułu Plus
- Wybór protokołu treningowego.

#### **14:00 – 18:00 Uzupełniające zajęcia praktyczne**

- Samodzielna praca uczestników
- Omówienie wątpliwości i pytania.
- Zadania „domowe” i zamknięcie warsztatów.

---

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*

## CZĘŚĆ 2 – WARSZTATY 3 STOPNIA 1

### EGZAMIN

**Prowadzenie treningu Neurofeedback – wybór protokołu, ustawienie sesji, rund i progów oraz plansze stymulujące (gry).**

#### **10:00 – 13:00 Zajęcia praktyczne**

- Ustawienia treningu Neurofeedback
- Montaż elektrod w systemie 10-20 na pasie centralnym
- Zasady prowadzenia neurofeedback treningu
- Samodzielne prowadzenie prezentacji metody neurofeedback
- Samodzielne prowadzenie treningu neurofeedback
- Rozdzielenie Neurofeedback treningu na: prezentacja, diagnostyka i trening (seans) neurofeedback.

#### **14:00 – 18:00 Uzupełniające zajęcia praktyczne i EGZAMIN**

- Samodzielna praca uczestników
- Omówienie wątpliwości i pytania.
- **Test z neuroanatomii, neurofizjologii i elektrofizjologii.**
- **Test z praktycznego zastosowania neurofeedbacku: normy, protokoły i inne.**
- Zamknięcie szkolenia 1 stopnia.

Koszt udziału w szkoleniu: 1500 zł.

*Aby przewyciężyć swoje słabości i wykorzystać czas...*